

UMA	MODÈLE PLANNING HEBDOMADAIRE				TOTAL MOVE par discipline	TOTAL MOVE interdisciplinaire	MOVE par discipline
-----	------------------------------	--	--	--	---------------------------	-------------------------------	---------------------

Planning sujet à modifications selon périodes de workshops, créations et représentations

LUNDI	GRANDE SALLE	PETITE SALLE	SALLE RIDE + PARKOUR	SALLE MULTIMEDIA
MATIN	9:30 - 12:30 Training + Technique	9:00 - 11:00 Training classique	9:30 - 12:30 Parkour	
APRES-MIDI	14:00 - 17:00 Compo	15:00 - 17:00 Technique Krump	13:45 - 16:45 Skate	14:00 - 17:00 Pratique individuelle
	17:15 - 19:00 Répétitions ou projets personnels	17:30 - 19:00 Initiation Technique Krump	17:00 - 19:30 Initiation Parkour	17:15 - 19:00 Pratique individuelle
SOIR	19:15 - 21:00 Projets personnels		19:45 - 22:00 Free Ride	19:15 - 21:00 Projets personnels

MARDI	GRANDE SALLE	PETITE SALLE	SALLE RIDE + PARKOUR	SALLE MULTIMEDIA
MATIN	9:00 - 12:00 Training + Théorie	11:30 - 12:30 Tai Chi	9:30 - 12:30 Parkour	
APRES-MIDI	14:00 - 17:00 Technique Danse contemporaine	14:00 - 17:00 Répétitions ou projets personnels	13:30 - 16:30 Skate	14:00 - 17:00 Création musicale et vidéo
	17:30 - 19:30 Initiation Technique Hip Hop	17:00 - 19:00 Répétitions ou projets personnels	17:00 - 19:00 BMX	17:15 - 19:00 Pratique individuelle
SOIR	19:15 - 21:00 Projets personnels		19:00 - 20:30 Skate	19:15 - 21:00 Projets personnels

MERCREDI	GRANDE SALLE	PETITE SALLE	SALLE RIDE + PARKOUR	SALLE MULTIMEDIA
MATIN	9:30 - 12:30 Training + Technique	9:00 - 10:00 Training classique	9:30 - 12:30 Parkour (Maxime)	
APRES-MIDI	14:00 - 16:30 Compo interdisciplinaire	14:30 - 16:30 Initiation Technique Break	13:30 - 15:30 Skate	14:00 - 17:00 Création musicale et vidéo
	17:30 - 19:30 Initiation Acrobatie	17:30 - 19:30 Initiation Technique House	16:00 - 19:00 Skate	17:30 - 19:30 Création musicale et vidéo
SOIR	19:45 - 21:00 personnels Projets		19:15 - 21:00 Free Ride	19:45 - 21:00 Projets personnels

JEUDI	GRANDE SALLE	PETITE SALLE	SALLE RIDE + PARKOUR	SALLE MULTIMEDIA
MATIN	10:30 - 12:30 Training + Acrobatie	11:30-12:30 Arts martiaux	09:30 - 12:30 Free Ride	
APRES-MIDI	14:00 - 17:00 Compo	14:00 - 17:00 Anatomie/Nutrition/Prévention ou Théâtre*	13:45 - 16:45 Skate	14:00 - 16:45 Pratique individuelle
	17:30 - 19:00 Initiation Technique Pop	17:15 - 19:30 Projets personnels	17:00 - 19:30 BMX	17:00 - 19:00 Pratique collective
SOIR	19:15 - 21:00 Projets personnels		19:45 - 22:00 Free Ride	19:15 - 21:00 Projets personnels

* 1 semaine sur 2

VENDREDI	GRANDE SALLE	PETITE SALLE	SALLE RIDE + PARKOUR	SALLE MULTIMEDIA
MATIN	10:00 - 12:45 Théorie	9:00 - 10:00 Training Classique	9:30 - 12:30 Parkour	
APRES-MIDI	14:00 - 17:00 Compo ou répétitions	14:00 - 17:00 Social Studies	14:00 - 17:00 Parkour	14:00 - 16:45 Pratique individuelle
	17:15 - 19:00 Répétitions ou projets personnels	17:30 - 19:30 Initiation Technique Break	17:15 - 19:30 Roller	17:00 - 19:00 Pratique collective
SOIR	19:15 - 21:00 personnels Projets		19:45 - 22:00 Free Ride	19:15 - 21:00 Projets personnels

SAMEDI	GRANDE SALLE	PETITE SALLE	SALLE RIDE + PARKOUR	SALLE MULTIMEDIA
MATIN	9:30 - 12:30 Technique danse contemporaine	11:00 - 13:00 Technique Hip Hop.	10:00 - 12:30 BMX	10:00 - 12:30 Pratique collective
APRES-MIDI	13:30 - 16:00 Placement Performance*	14:00 - 17:00 Projets personnels ou répétitions	13:00 - 21:00 Free Ride	12:45 - 16:30 Pratique individuelle
	17:00 - 19:00* Performance			
SOIR				