

UMA - HEBDO TYPE 2024-2025

LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI			
Rampe	Parkour	Studio A	Studio B	Rampe	Parkour	Studio A	Studio B	Rampe	Parkour	Studio A	Studio B	Rampe	Parkour	Studio A	Studio B	Rampe	Parkour	Studio A	Studio B	Rampe	Parkour	Studio A	Studio B
09:45-10:45 Warm-up individuel	09:45-10:45		09:45-10:45 Training Total Move Troupe Lorenzo	09:45-10:45 Workout Total Move Troupe Chany	09:45-10:45 Warm-up individuel	09:45-10:45	09:45-10:45	09:45-10:45	09:45-10:45 Workout Total Move Troupe Chany	09:15-10:45 Classique Total Move Troupe Fernanda	09:45-10:45	09:45-10:45	09:45-10:45 Workout Total Move Troupe Chany	09:15-10:45 Classique Total Move Troupe Fernanda	09:45-10:45	09:45-10:45	09:15-10:15 Pilates ou PBT Total Move Troupe	09:30-10:15 Training Total Move Troupe Lorenzo	09:45-10:45	09:45-10:45	09:45-10:45	09:45-10:45	
11:00 - 13:00 Pratique individuelle	11:00 - 13:00 Parkour Total Move Traceurs Troupe Maxime	11:00 - 13:00 Répétition Troupe	11:00 - 13:00 Krump Total Move Danseur.se.s Troupe Degen	11:00 - 13:00 Répétition Troupe Chany	11:00 - 13:00	11:00 - 13:00 Hip Hop Total Move Troupe Imad	11:00 - 13:00 Pratique individuelle ou Répétition Total Move Troupe	11:00 - 13:00 Répétition Troupe Chany	11:00 - 13:00 Répétition Troupe Fernanda	11:00 - 13:00 Poppin Total Move Troupe Tyler	11:00 - 13:00 Répétition Troupe	11:00 - 13:00 Pratique individuelle	11:00 - 13:00 Répétition Troupe	11:00 - 13:00 Break Dance Total Move Troupe Lorenzo	11:00 - 13:00	10:30 - 12:30 Parkour Total Move Troupe Maxime	11:00 - 13:00 Répétition Troupe	11:00 - 13:00 Répétition Troupe Lorenzo	11:00 - 13:00 Pratique individuelle ou Répétition Troupe	11:00 - 13:00 Pratique individuelle ou Move	11:00 - 13:00 Répétition Troupe	11:00 - 13:00 Pratique individuelle ou Move	
13:00 - 14:00 Lunch Break				13:00 - 14:00 Lunch Break				13:00 - 14:00 Lunch Break				13:00 - 14:00 Lunch Break				12:30 - 13:30 Lunch Break				13:00 - 14:00 Lunch Break			
14:00 - 17:00 Pratique individuelle	14:00 - 17:00 Parkour Total Move Troupe Tou.te.s Maxime	14:00 - 17:00 Répétition Troupe	14:00 - 17:00 Répétition Troupe	14:00 - 16:30 Skateboard Initiation Total Move Troupe Chany	14:00 - 16:30 Parkour Pratique Total Move Troupe Maxime	14:00 - 18:00 Répétition Troupe	14:00 - 16:15 Répétition Troupe	14:00 - 17:30 Pratique individuelle	14:00 - 15:30 Parkour Move Débutant Maxime	14:00 - 16:30 Contemporain ou Théâtre Total Move Troupe	14:00 - 15:15 Hip Hop Poppin Move Tyler	14:00 - 17:00 Skateboard Initiation Pratique Total Move	14:00 - 17:00 Pratique individuelle	14:00 - 17:00 Répétition Troupe	14:00 - 16:45 Musique ou Vidéo Total Move Troupe	13:30 - 16:00 Pratique individuelle	13:30 - 16:00 Parkour Total Move Maxime	13:30 - 15:30 Impro Total Move Troupe Imad	14:00 - 16:30 Pratique individuelle ou Move ou Répétition	14:00 - 16:30 Pratique individuelle	14:00 - 16:30 Répétition Troupe	14:00 - 16:30 Pratique individuelle ou Move ou Répétition Troupe	
17:15 - 20:00 Répétition ou Move	17:15 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:15 - 20:00 Répétition Troupe ou Pratique individuelle	17:15 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	18:15 - 19:45 Roller Move Tous niveaux Diego	18:30 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	18:15 - 20:00 Répétition Troupe ou Pratique individuelle	18:00 - 19:30 Hip Hop All styles Move Avancé À définir	17:45 - 19:15 Skateboard Move Avancé Chany	17:15 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	18:45 - 20:00 Théâtre ou Contemporain Total Move Troupe	17:15 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:15 - 19:00 Skateboard Move Débutant Chany	17:15 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:15 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:15 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:45 - 19:15 Roller Move Tous niveaux	17:45 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:45 - 20:00 Répétition Troupe Théorique Total Move	17:45 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:45 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:45 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	17:45 - 20:00 Pratique individuelle ou Move	